



Universität Zürich
Psychologisches Institut, Sozial- und Gesundheitspsychologie

Hans Krebs
Kommunikation und Publikumsforschung



Fragenkatalog mit Kernfragen des Tabakmonitoring Schweiz: Ärztliche Minimalintervention

Tabakmonitoring – Schweizerische Umfrage zum Tabakkonsum

Finanziert durch den Tabakpräventionsfonds

Stand November 2009

Theda Radtke
Roger Keller
Angela Bearth
Hans Krebs
Rainer Hornung

Anmerkungen zum Fragenbogen:

1. Formulierung an Schweizer Mundart adaptiert.

Nummer	Fragen	Filter
01.00		<p>→go to 02.00 (if smoker) →go to 03.00 (if ex-smoker)</p>
02.00	<p>Sind Sie schon einmal beim Arzt oder bei der Ärztin gefragt worden, ob Sie rauchen? Es kann auch beim Zahnarzt gewesen sein.</p> <p>- Ja 1 - Nein..... 2 ----- - Weiss nicht..... 8 - Keine Angabe..... 9</p>	<p>} go to 02.01</p>
02.01	<p>Haben Sie schon einmal von sich aus beim Arzt oder Zahnarzt das Thema Rauchen angesprochen?</p> <p>- Ja 1 - Nein..... 2 ----- - Weiss nicht..... 8 - Keine Angabe..... 9</p>	<p>→ go to 02.02 } go to 02.15</p>
02.02	<p>Wo Sie über das Rauchen geredet haben, ist das beim Arzt, beim Zahnarzt oder bei beiden gewesen?</p> <p>- Beim Arzt 1 - Beim Zahnarzt..... 2 - Beim Arzt und beim Zahnarzt..... 3 ----- - Weiss nicht..... 8 - Keine Angabe..... 9</p>	<p>} go to 02.03 (if 3) go to 02.04 (if 1) go to 02.15 (if 2,8,9)</p>
02.03	<p>Und mit wem haben Sie das LETZTE MAL über das Rauchen geredet?</p> <p>- Mit dem Arzt..... 1 - Mit dem Zahnarzt..... 2 ----- - Weiss nicht..... 8 - Keine Angabe..... 9</p>	<p>} go to 02.05</p>

02.04	Denken Sie an das LETZTE MAL, wo Sie BEIM ARZT über das Rauchen geredet haben: Was für ein Arzt oder was für eine Ärztin ist das gewesen?	
	<ul style="list-style-type: none"> - Hausarzt 1 - Spitalarzt 2 - Frauenarzt/Gynäkologe 3 - Kinderarzt/Schularzt 4 - Anderer Spezialarzt 5 - Andere Fachperson/kein Arzt 6 - Anderer Arzt notieren ----- - Weiss nicht 98 - Keine Angabe 99 	}
		go to 02.06
<hr/>		
02.05	Sie haben mir gesagt, dass Sie sowohl beim Arzt als auch beim Zahnarzt über das Rauchen geredet haben. Denken Sie an das LETZTE MAL, wo Sie BEIM ARZT über das Rauchen geredet haben: Was für ein Arzt oder Ärztin ist das gewesen?	
	<ul style="list-style-type: none"> - Hausarzt 1 - Spitalarzt 2 - Frauenarzt/Gynäkologe 3 - Kinderarzt/Schularzt 4 - Anderer Spezialarzt 5 - Andere Fachperson/kein Arzt 6 - Anderer Arzt notieren ----- - Weiss nicht 98 - Keine Angabe 99 	}
		go to 02.06
<hr/>		
02.06	Und bei welcher Gelegenheit haben Sie das letzte Mal mit DIESEM Arzt darüber geredet?	
	<ul style="list-style-type: none"> - Krankheit 1 - Schwangerschaft 2 - Unfall 3 - Check-Up 4 - Medizinische Vorsorge 5 - Separater Termin für Gespräch über Rauchstopp 6 - Gespräch ausserhalb der Praxis 7 - Vor einer Operation 8 - Überweisung durch anderen Arzt/Fachperson/Fachstelle 9 - Anderes notieren ----- - Weiss nicht 98 - Keine Angabe 99 	}
		go to 02.07
<hr/>		
02.07	Hat Ihnen DIESER ARZT geraten, mit dem Rauchen aufzuhören?	
	<ul style="list-style-type: none"> - Ja 1 - Nein 2 ----- - Nein, aber er hat zur Reduktion geraten 6 - Nein, es war ein anderer Arzt 7 - Weiss nicht 8 - Keine Angabe 9 	}
		→ go to 02.08
		go to 02.15

02.08 Und vor wie langer Zeit etwa hat Ihnen dieser Arzt geraten, mit dem Rauchen aufzuhören?

- Vor weniger als 1 Jahr..... 1
 - Vor 1 bis 2 Jahren 2
 - Vor 2 bis 3 Jahren 3
 - Vor 3 bis 4 Jahren 4
 - Vor 4 bis 5 Jahren 5
 - Vor mehr als 5 Jahren 6
 -
 - Weiss nicht..... 8
 - Keine Angabe..... 9
- } go to 02.09

02.09 Und haben Sie zu diesem Zeitpunkt mit Rauchen aufhören wollen?

- Ja 1
 - Nein..... 2
 -
 - Weiss nicht..... 8
 - Keine Angabe..... 9
- } go to 02.10

02.10 Wo Ihnen DIESER Arzt geraten hat, mit dem Rauchen aufzuhören, hat er da mit Ihnen über folgende Punkte geredet? Ich lese Ihnen jetzt ein paar Sachen vor, bitte antworten Sie mit ja oder nein.

- Sind Sie...
- ...gefragt worden, wie viel Sie rauchen?
 - ...gefragt worden, ob Sie motiviert sind, mit dem Rauchen aufzuhören?
 - ...über die Schädlichkeit vom Rauchen informiert worden, z.B. über Atemwegsbeschwerden, Herz-Kreislaufferkrankungen, hoher Blutdruck oder Lungenkrebs?
 - ...Ist Ihnen gesagt worden, welche Vorteile ein Rauchstopp für Sie hat, z.B. besseres Wohlbefinden oder weniger Gesundheitsrisiken?
 - ...über die Schwierigkeiten von einem Rauchstopp informiert z.B. über Entzugssymptome, Rückfälle oder eine allfällige Zunahme?
- Ja 1
 - Nein..... 2
 -
 - Weiss nicht..... 8
 - Keine Angabe..... 9
- } go to 02.11

02.11	<p>Wo Ihnen der Arzt geraten hat, mit dem Rauchen aufzuhören: Welche von den folgenden Sachen hat Ihnen der Arzt dabei zur Unterstützung angeboten? Ich lese Ihnen jetzt ein paar Möglichkeiten vor, bitte antworten Sie mit ja oder nein.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nikotinersatzpräparate wie z.B. Nikotinkaugummi ,Nikotinplaster, Nikotinspray, Nikotininhaler, Microtabs - Persönliche oder telefonische Raucherberatung durch den Arzt - Überweisung durch den Arzt an spezielle Raucherentwöhnungsberatung - Raucherentwöhnungskurse - Broschüren oder Bücher - Selbsthilfeprogramme - Akupunktur, Akupressur - Hypnose - Handauflegen - Magnetopath - Autogenes Training - Medikamente Zyban oder english „Saiben“ mit dem Wirkstoff Bupropion - Rauchfreie Zigarette „NicStic“ - Medikament Champix 														
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 80%;">- Ja</td> <td style="width: 5%; text-align: right;">1</td> <td rowspan="4" style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">}</td> <td rowspan="4" style="vertical-align: middle;"> go to 02.12 (<i>if at least once 1</i>) go to 02.15 (<i>if never 1</i>) go to 02.14 (<i>if never 1 and 02.09=1</i>) </td> </tr> <tr> <td>- Nein.....</td> <td style="text-align: right;">2</td> </tr> <tr> <td>-----</td> <td></td> </tr> <tr> <td>- Weiss nicht.....</td> <td style="text-align: right;">8</td> </tr> <tr> <td>- Keine Angabe.....</td> <td style="text-align: right;">9</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	- Ja	1	}	go to 02.12 (<i>if at least once 1</i>) go to 02.15 (<i>if never 1</i>) go to 02.14 (<i>if never 1 and 02.09=1</i>)	- Nein.....	2	-----		- Weiss nicht.....	8	- Keine Angabe.....	9		
- Ja	1	}	go to 02.12 (<i>if at least once 1</i>) go to 02.15 (<i>if never 1</i>) go to 02.14 (<i>if never 1 and 02.09=1</i>)												
- Nein.....	2														

- Weiss nicht.....	8														
- Keine Angabe.....	9														

02.12	<p>Ich lese Ihnen jetzt noch einmal die Entwöhnungshilfen vor, wo Ihnen der Arzt empfohlen hat. Bitte sagen Sie mir bei jeder, ob Sie versucht haben, mit dieser Aufhörhilfe mit dem Rauchen aufzuhören.</p> <p>Haben Sie versucht mit Hilfe von...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nikotinersatzpräparate wie z.B. Nikotinkaugummi ,Nikotinplaster, Nikotinspray, Nikotininhaler, Microtabs - Persönliche oder telefonische Raucherberatung durch den Arzt - Überweisung durch den Arzt an spezielle Raucherentwöhnungsberatung - Raucherentwöhnungskurse - Broschüren oder Bücher - Selbsthilfeprogramme - Akupunktur, Akupressur - Hypnose - Handauflegen - Magnetopath - Autogenes Training - Medikamente Zyban oder english „Saiben“ mit dem Wirkstoff Bupropion - Rauchfreie Zigarette „NicStic“ - Medikament Champix <p>....mit dem Rauchen aufzuhören?</p>														
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 80%;">- Ja</td> <td style="width: 5%; text-align: right;">1</td> <td rowspan="4" style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">}</td> <td rowspan="4" style="vertical-align: middle;">go to 02.13</td> </tr> <tr> <td>- Nein.....</td> <td style="text-align: right;">2</td> </tr> <tr> <td>-----</td> <td></td> </tr> <tr> <td>- Weiss nicht.....</td> <td style="text-align: right;">8</td> </tr> <tr> <td>- Keine Angabe.....</td> <td style="text-align: right;">9</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	- Ja	1	}	go to 02.13	- Nein.....	2	-----		- Weiss nicht.....	8	- Keine Angabe.....	9		
- Ja	1	}	go to 02.13												
- Nein.....	2														

- Weiss nicht.....	8														
- Keine Angabe.....	9														

02.13	Ist die Beratung von diesem Arzt für Sie eine Unterstützung gewesen?	
	- Ja	1
	- Eher ja	2
	- Eher nein	3
	- Nein	4

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} go to 02.15
02.14	Hatten Sie sich von diesem Arzt eine Unterstützung gewünscht?	
	- Ja	1
	- Nein	2

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} go to 02.15
02.15	Ganz allgemein: erwarten Sie von einem Arzt, dass er Sie fragt, ob Sie rauchen?	
	- Ja	1
	- Nein	2

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} → go to 02.16 go to 02.29 (if 02.13=2-9 and 02.01=2-9) go to 02.17 (if 02.02=2) go to 02.18 (if 02.02=3) go to 02.28 (if 02.02=1,8,9)
02.16	Denken Sie, dass ein Arzt seinen Patienten empfehlen sollte, mit dem Rauchen aufzuhören?	
	- Ja	1
	- Nein	2

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} go to 02.17 (if 02.02=2) go to 02.18 (if 02.02=3) go to 02.28 (if 02.02=1,8,9)
02.17	Denken Sie an das LETZTE MAL, wo Sie beim ZAHNARZT über das Rauchen geredet haben: Mit wem haben Sie da über das Rauchen geredet?	
	- Zahnarzt	1
	- Dentalhygienikerin	2
	- Prophylaxeassistentin	3
	- Dentalassistentin (Zahnarztgehilfin)	4
	- Andere Person	notieren

	- Weiss nicht	98
	- Keine Angabe	99
		} go to 02.19

02.18 Sie haben mir vorher gesagt, dass Sie auch BEIM ZAHNARZT über das Rauchen geredet haben. Die nächsten Fragen beziehen sich auf die Zahnarztpraxis. Wo Sie das letzte Mal BEIM ZAHNARZT über das Rauchen geredet haben: Mit wem haben Sie da über das Rauchen geredet?

- Zahnarzt 1
 - Dentalhygienikerin 2
 - Prophylaxeassistentin 3
 - Dentalassistentin (Zahnarztgehilfin) 4
 - Andere Person notieren
 -
 - Weiss nicht 98
 - Keine Angabe 99
- } go to 02.19

02.19 Und bei welcher Gelegenheit haben Sie DAS LETZTE MAL beim Zahnarzt darüber geredet?

- Zahnbehandlung 1
 - Zahnkontrolle 2
 - Zahnreinigung, Zahnstein entfernen 3
 - Anderes notieren
 -
 - Weiss nicht 98
 - Keine Angabe 99
- } go to 02.20

02.20 Hat man Ihnen geraten, mit dem Rauchen aufzuhören?

- Ja 1 → go to 02.21
 - Nein 2
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.28

02.21 Und vor wie langer Zeit etwa hat man Ihnen beim Zahnarzt geraten, mit dem Rauchen aufzuhören?

- Vor weniger als 1 Jahr 1
 - Vor 1 bis 2 Jahren 2
 - Vor 2 bis 3 Jahren 3
 - Vor 3 bis 4 Jahren 4
 - Vor 4 bis 5 Jahren 5
 - Vor mehr als 5 Jahren 6
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.22

02.22 Und haben Sie zu diesem Zeitpunkt mit Rauchen aufhören wollen?

- Ja 1
 - Nein 2
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.23
-

02.23 Wo man Ihnen beim Zahnarzt geraten hat, mit dem Rauchen aufzuhören, hat man mit Ihnen über folgende Punkte geredet? Ich lese Ihnen jetzt ein paar Sachen vor, bitte antworten Sie mit ja oder nein.

Sind Sie...

- ...gefragt worden, wie viel Sie rauchen?
- ...gefragt worden, ob Sie motiviert sind, mit dem Rauchen aufzuhören?
- ...über die Schädlichkeit vom Rauchen informiert worden, z.B. über Atemwegsbeschwerden, Herz-Kreislaufferkrankungen, hoher Blutdruck oder Lungenkrebs?
- ...Ist Ihnen gesagt worden, welche Vorteile ein Rauchstopp für Sie hat, z.B. besseres Wohlbefinden oder weniger Gesundheitsrisiken?
- ...über die Schwierigkeiten von einem Rauchstopp informiert z.B. über Entzugssymptome, Rückfälle oder eine allfällige Zunahme?

- | | | |
|---------------------|---|---------------|
| - Ja | 1 | } go to 02.24 |
| - Nein..... | 2 | |
| ----- | | |
| - Weiss nicht..... | 8 | |
| - Keine Angabe..... | 9 | |

02.24 Wo man Ihnen beim Zahnarzt geraten hat, mit dem Rauchen aufzuhören: Welche von den folgenden Sachen hat man Ihnen zur Unterstützung angeboten? Ich lese Ihnen ein paar Möglichkeiten vor, bitte antworten Sie mit ja oder nein

- Nikotinersatzpräparate wie z.B. Nikotinkaugummi ,Nikotinplaster, Nikotinspray, Nikotininhaler, Microtabs
- Raucherberatung beim Zahnarzt
- Überweisung an den Hausarzt
- Überweisung durch Zahnarzt an spezielle Raucherentwöhnungsberatung
- Raucherentwöhnungskurse
- Broschüren oder Bücher
- Selbsthilfeprogramme
- Akupunktur, Akupressur
- Hypnose
- Handauflegen
- Magnetopath
- Autogenes Training
- Medikamente Zyban oder english „Saiben“ mit dem Wirkstoff Bupropion
- Rauchfreie Zigarette „NicStic“
- Medikament Champix

- | | | |
|---------------------|---|--|
| - Ja | 1 | } go to 02.25 (if at least once 1) |
| - Nein..... | 2 | |
| ----- | | } go to 02.27 (if never 1 and 02.22=1) |
| - Weiss nicht..... | 8 | |
| - Keine Angabe..... | 9 | |

02.25 Ich lese Ihnen jetzt noch einmal die Entwöhnungshilfen vor, wo man Ihnen beim Zahnarzt empfohlen hat. Bitte sagen Sie mir bei jeder, ob Sie versucht haben, mit dieser Aufhörhilfe mit dem Rauchen aufzuhören

Haben Sie versucht mit Hilfe von...

- Nikotinersatzpräparate wie z.B. Nikotinkaugummi, Nikotinplaster, Nikotinspray, Nikotininhaler, Microtabs
 - Raucherberatung beim Zahnarzt
 - Überweisung an den Hausarzt
 - Überweisung durch Zahnarzt an spezielle Raucherentwöhnungsberatung
 - Raucherentwöhnungskurse
 - Broschüren oder Bücher
 - Selbsthilfeprogramme
 - Akupunktur, Akupressur
 - Hypnose
 - Handauflegen
 - Magnetopath
 - Autogenes Training
 - Medikamente Zyban oder english „Saiben“ mit dem Wirkstoff Bupropion
 - Rauchfreie Zigarette „NicStic“
 - Medikament Champix
-mit dem Rauchen aufzuhören?

- Ja 1
 - Nein 2
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.26

02.26 Ist die Beratung beim Zahnarzt für Sie eine Unterstützung gewesen?

- Ja 1
 - Eher ja 2
 - Eher nein 3
 - Nein 4
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.28

02.27 Hätten Sie sich beim Zahnarzt Unterstützung gewünscht?

- Ja 1
 - Nein 2
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.28

02.28 Ganz allgemein: Erwarten Sie, dass Sie beim Zahnarzt gefragt werden, ob sie rauchen?

- Ja 1 → go to 02.30
 - Nein 2
 -
 - Weiss nicht 8
 - Keine Angabe 9
- } go to 02.31
-

02.29	Und beim Zahnarzt: Erwarten Sie DORT, dass Sie gefragt werden, ob Sie rauchen?	
	- Ja	1 →go to 02.30
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 02.31
02.30	Denken Sie, dass den Patienten beim Zahnarzt empfohlen werden sollte, mit dem Rauchen aufzuhören?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 02.31
02.31	Jetzt möchte ich mit Ihnen noch kurz über Apotheken reden. Haben Sie sich in der Apotheke schon einmal über einen Rauchstopp beraten lassen?	
	- Ja	1 →go to 02.32
	- Nein.....	2

	- Nur Information über Produkt erhalten	7
	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 02.33
02.32	Sind Sie mit der Beratung zufrieden gewesen?	
	- Sehr zufrieden	1
	- eher zufrieden.....	2
	- eher unzufrieden.....	3
	- Überhaupt nicht zufrieden.....	4

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 02.33
02.33	Erwarten Sie, dass Apotheken eine Beratung zum Rauchstopp anbieten?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to END
03.00	Wo sie noch geraucht haben: Sind Sie da einmal beim Arzt oder bei der Ärztin gefragt worden, ob Sie rauchen? Es kann auch beim Zahnarzt gewesen sein.	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.01

03.01	Haben Sie damals auch von sich aus beim Arzt oder Zahnarzt das Thema Rauchen angesprochen?	
	- Ja	1 → go to 03.02
	- Nein	2

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} go to 03.02 (if 2,8 or 9 and 03.00=1) go to 03.14 (if 2,8 or 9 and 03.00≠1)
03.02	Ist das damals beim Arzt oder beim Zahnarzt gewesen, wo Sie über das Rauchen geredet haben?	
	- Beim Arzt	1
	- Beim Zahnarzt	2
	- Beim Arzt und beim Zahnarzt	3

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} go to 03.03 (if 3) go to 03.04 (if 1) go to 03.14 (if 2,8,9)
03.03	Und mit wem haben Sie das LETZTE MAL über das Rauchen geredet bevor Sie mit dem Rauchen aufgehört haben?	
	- Mit dem Arzt	1
	- Beim Zahnarzt	2

	- Weiss nicht	8
	- Keine Angabe	9
		} go to 03.05
03.04	Bevor Sie mit dem Rauchen aufgehört haben: Mit was für einem Arzt oder was für einer Ärztin haben sie das LETZTE MAL über das Rauchen geredet?	
	- Hausarzt	1
	- Spitalarzt	2
	- Frauenarzt/Gynäkologe	3
	- Kinderarzt/Schularzt	4
	- Anderer Spezialarzt	5
	- Andere Fachperson/kein Arzt	6
	- Anderer Arzt	notieren

	- Weiss nicht	98
	- Keine Angabe	99
		} go to 03.06
03.05	Sie haben mir gesagt, dass Sie vor Ihrem Rauchstopp sowohl beim Arzt als auch beim Zahnarzt über das Rauchen geredet haben. Bevor Sie mit dem Rauchen aufgehört haben: Mit was für einem ARZT oder was für einer ÄRZTIN haben Sie das LETZTE MAL über das Rauchen geredet?	
	- Hausarzt	1
	- Spitalarzt	2
	- Frauenarzt/Gynäkologe	3
	- Kinderarzt/Schularzt	4
	- Anderer Spezialarzt	5
	- Andere Fachperson/kein Arzt	6
	- Anderer Arzt	notieren

	- Weiss nicht	98
	- Keine Angabe	99
		} go to 03.06

03.06 Und bei welcher Gelegenheit ist das gewesen?

- Krankheit..... 1
 - Schwangerschaft 2
 - Unfall 3
 - Check-Up 4
 - Medizinische Vorsorge 5
 - Separater Termin für Gespräch über Rauchstopp 6
 - Gespräch ausserhalb der Praxis..... 7
 - Vor einer Operation..... 8
 - Überweisung durch anderen Arzt/Fachperson/Fachstelle 9
 - Zahnbehandlung, Zahnkontrolle, Zahnreinigung 10
 - Anderes90?
 -
 - Weiss nicht..... 98
 - Keine Angabe..... 99
- } go to 03.07

03.07 Hat Ihnen DIESER ARZT damals geraten, mit dem Rauchen aufzuhören?

- Ja 1 → go to 03.08
 - Nein..... 2
 -
 - Nein, es war ein anderer Arzt..... 7
 - Weiss nicht..... 8
 - Keine Angabe..... 9
- } go to 03.14

03.08 Und vor wie langer Zeit etwa hat Ihnen dieser Arzt geraten, mit dem Rauchen aufzuhören?

- Vor weniger als 1 Jahr..... 1
 - Vor 1 bis 2 Jahren 2
 - Vor 2 bis 3 Jahren 3
 - Vor 3 bis 4 Jahren 4
 - Vor 4 bis 5 Jahren 5
 - Vor mehr als 5 Jahren 6
 -
 - Weiss nicht..... 8
 - Keine Angabe..... 9
- } go to 03.09

03.09 Und haben Sie zu diesem Zeitpunkt mit Rauchen aufhören wollen?

- Ja 1
 - Nein..... 2
 -
 - Weiss nicht..... 8
 - Keine Angabe..... 9
- } go to 03.10
-

03.10 Wo Ihnen DIESER Arzt geraten hat, mit dem Rauchen aufzuhören, hat er da mit Ihnen über folgende Punkte geredet? Ich lese Ihnen jetzt ein paar Sache vor, bitte antworten Sie mit ja oder nein.

Sind Sie...

- ...gefragt worden, wie viel Sie rauchen?
- ...gefragt worden, ob Sie motiviert sind, mit dem Rauchen aufzuhören?
- ...über die Schädlichkeit vom Rauchen informiert worden, z.B. über Atemwegsbeschwerden, Herz-Kreislaufferkrankungen, hoher Blutdruck oder Lungenkrebs?
- ...Ist Ihnen gesagt worden, welche Vorteile ein Rauchstopp für Sie hat, z.B. besseres Wohlbefinden oder weniger Gesundheitsrisiken?
- ...über die Schwierigkeiten von einem Rauchstopp informiert z.B. über Entzugssymptome, Rückfälle oder eine allfällige Zunahme?

- Ja	1	}	go to 03.11
- Nein.....	2		

- Weiss nicht.....	8		
- Keine Angabe.....	9		

03.11 Sie haben mir vorher Entwöhnungshilfen angegeben, wo bei Ihnen eine gewisse Rolle gespielt haben und wo ich Ihnen jetzt nochmals vorlese. Sagen Sie mir bitte bei jeder mit ja oder nein, ob die Entwöhnungshilfe Ihnen damals vom Arzt empfohlen worden ist.

- Nikotinersatzpräparate wie z.B. Nikotinkaugummi ,Nikotinplaster, Nikotinspray, Nikotininhaler, Microtabs
- Raucherberatung beim Zahnarzt
- Überweisung an den Hausarzt
- Überweisung durch Zahnarzt an spezielle Raucherentwöhnungsberatung
- Raucherentwöhnungskurse
- Broschüren oder Bücher
- Selbsthilfeprogramme
- Akupunktur, Akupressur
- Hypnose
- Handauflegen
- Magnetopath
- Autogenes Training
- Medikamente Zyban oder english „Saiben“ mit dem Wirkstoff Bupropion
- Rauchfreie Zigarette „NicStic“
- Medikament Champix

- Ja	1	}	go to 03.12 (if at least once 1)
- Nein.....	2		go to 03.13 (if never 1 and 03.09=1)
-----			go to 03.14 (if never 1 and 03.09=2-9)
- Weiss nicht.....	8		
- Keine Angabe.....	9		

03.12	Ist damals die Beratung von diesem Arzt für Sie eine Unterstützung gewesen?	
	- Ja	1
	- Eher ja	2
	- Eher nein	3
	- Nein.....	4

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.14
03.13	Haben Sie sich damals von diesem Arzt eine Unterstützung gewünscht?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.14
03.14	Ganz allgemein: Erwarten Sie von einem Arzt, dass er Sie fragt, ob Sie rauchen?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.15
		} go to 03.16
03.15	Denken Sie, dass ein Arzt seinem Patienten empfehlen sollte, mit dem Rauchen aufzuhören?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.16
03.16	Und beim ZAHNARZT: Erwarten Sie dort, dass Sie gefragt werden, ob Sie rauchen?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.17
		} go to 03.18
03.17	Denken Sie, dass den Patienten beim Zahnarzt empfohlen werden sollte mit dem Rauchen aufzuhören?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.18

03.18	Jetzt möchte ich mit Ihnen noch kurz über Apotheken reden. Haben Sie sich DAMALS, wo sie noch geraucht haben, in der Apotheke über einen Rauchstopp beraten lassen?	
	- Ja	1 → go to 03.19
	- Nein.....	2

	- Nur Information über Produkt erhalten	7
	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.20

03.19	Sind Sie mit der Beratung zufrieden gewesen?	
	- Sehr zufrieden	1
	- Eher zufrieden	2
	- Eher unzufrieden	3
	- Überhaupt nicht zufrieden.....	4

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		} go to 03.20

03.20	Erwarten Sie, dass Apotheken eine Beratung zum Rauchstopp anbieten?	
	- Ja	1
	- Nein.....	2

	- Weiss nicht.....	8
	- Keine Angabe.....	9
		→END

Literatur und Quellen

Die Fragen sind in Teilen den folgenden Studien/ Programmen entnommen und durch weitere relevante Variablen in Absprache mit Expertinnen und Experten aus dem Suchtbereich ergänzt worden:

- Calmonte, R., Spuhler, Th. & Weiss, W. (2000). Schweizerische Gesundheitsbefragung – Gesundheit und Gesundheitsverhalten in der Schweiz 1997. Neuchâtel: Bundesamt für Statistik.
- Riemann, Klaus (1997). *Standardisierung von Fragestellungen zum Rauchen: ein Beitrag zur Qualitätssicherung in der Präventionsforschung*. Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).
- Vilain, Claude (1988). *The Evaluation and Monitoring of Public Action on Tobacco. Smoke-free Europe: 3*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
- WHO (1998). *Guidelines for Controlling and Monitoring the Tobacco Epidemic*. Geneva: World Health Organization.

Zitierung des Fragenkatalogs

Tabakmonitoring Schweiz (Update: 01.12.2009). *Fragenkatalog ärztliche Minimalintervention Schweiz: deutschsprachige Version*. Zürich: Psychologisches Institut der Universität Zürich [On-line]. Verfügbar unter: <http://www.tabakmonitoring.ch/Fragenkatalog/Intervention.pdf>